

Guatemala de la Asunción,
30 de Abril del 2015

Señor
Francisco Javier Antonio Ardón Quezada
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho

Estimado Señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi Informe de Actividades, conforme lo estipulado en el contrato Administrativo por servicios Técnico Profesionales Número 294-2015, aprobado mediante Acuerdo Ministerial Número 38-2015, Correspondiente al mes de Abril del presente año y para el cobro de mis honorarios, estoy presentando factura serie B Numero 00112.

ACTIVIDADES REALIZADAS

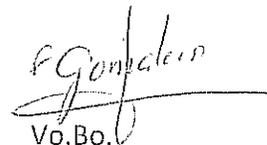
- Se enseñó a los atletas las técnicas defensivas.
- Se trabajo el área de coordinación, potencia y explosividad a la vez.
- Se hizo trabajo de acondicionamiento al menos por 30 min en cada sesión de entrenamiento.
- Se brindo apoyo en la planificación de la agenda de trabajo en el área de eventos deportivos de Campo de Marte.

RESULTADOS OBTENIDOS

- Se logro que los atletas comprendieran y realizaran con éxito y eficiencia las técnicas defensivas.
- Se observo una mejora en el área de coordinación así como un incremento de potencia y explosividad en los atletas.
- Se observo una notoria mejora en el área de resistencia y condición física en los atletas que han asistido a la academia.



• José Roberto Estrada Paiz



Vo.Bo.

Francisco González J.
Administrador Campo de Marte
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deporte